

# Готовимся к ОГЭ и ЕГЭ

Всю информацию о правилах и процедурах **Единого государственного экзамена** и **Государственной (итоговой) аттестации** выпускников 9-х классов можно найти на официальных информационных порталах:

<http://www.fipi.ru/>

<http://www.ege.edu.ru>

<http://uroky.net/ege-gia/>

## Математика:

<http://www.mathnet.spb.ru/index.htm>

<http://reshuege.ru/>

<http://alexlarin.net/ege.html>

<http://www.ctege.info/content/view/2325/48/>

## Открытый банк задач ЕГЭ по математике:

<http://live.mephist.ru/show/mathege2010/>

## Биология:

<http://bio.reshuege.ru/>

## Физика:

<http://phys.reshuege.ru/>

## Русский язык:

<http://rus.reshuege.ru/>

## Информатика:

<http://kpolyakov.narod.ru/school/ege.htm>

<http://ege.yandex.ru/informatics>

<http://www.alleng.ru/edu/comp2.htm>

## Химия:

<http://ege.yandex.ru/chemistry>

## Обществознание:

<http://ege.yandex.ru/social>

## История:

<http://ege.yandex.ru/history>

## Английский язык:

<http://ege.yandex.ru/english>

## Литература:

<http://ege.yandex.ru/literature>

## Как подготовиться к сдаче экзаменов

### Советы выпускникам

Сначала подготовь место для занятий: убери со стола лишние вещи, удобно расположи нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и т.д. Можно ввести в интерьер комнаты желтый и фиолетовый цвета, поскольку они повышают интеллектуальную активность. Для этого бывает достаточно какой-либо картинке в этих тонах или эстампа.

Составь план занятий. Для начала определи: кто ты - "сова" или "жаворонок", и в зависимости от этого максимально используй утренние или вечерние часы. Составляя план на каждый день подготовки, необходимо четко определить, что именно сегодня будет изучаться. Не вообще: "немного позанимаюсь", а какие именно разделы и темы.

Начни с самого трудного, с того раздела, который знаешь хуже всего. Но если тебе трудно "раскачаться", можно начать с того материала, который тебе больше всего интересен и приятен. Возможно, постепенно войдешь в рабочий ритм, и дело пойдет.

Чередуя занятия и отдых, скажем, 40 минут занятий, затем 10 минут - перерыв. Можно в это время помыть посуду, полить цветы, сделать зарядку, принять душ.

Не надо стремиться к тому, чтобы прочитать и запомнить наизусть весь учебник. Полезно структурировать материал за счет составления планов, схем, причем желательнее на бумаге. Планы полезны и потому, что их легко использовать при кратком повторении материала.

Выполняй как можно больше различных опубликованных тестов по этому предмету. Эти тренировки ознакомят тебя с конструкциями тестовых заданий.

Тренируйся с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов ( на заданиях в части А в среднем уходит по 2 минуты на задание). Готовься к экзаменам, никогда не думай о том, что не справишься с заданием, а напротив, мысленно рисуй себе картину триумфа.

## **Советы родителям**

**Сейчас в школах подготовка к ГИА и ЕГЭ в самом разгаре.**

**Каждому из Вас важно подготовить своих детей морально к предстоящим испытаниям.**

Не повышайте тревожность ребенка накануне экзаменов - это может отрицательно сказаться на результате тестирования. Ребенку всегда передается волнение родителей.

1. Подбадривайте детей, хвалите их за то, что делают хорошо.
2. Повышайте их уверенность в себе, так как чем больше ребенок боится неудачи, тем больше вероятности допущения ошибок.
3. Наблюдайте за самочувствием ребенка, никто, кроме Вас, не сможет вовремя заметить и предотвратить ухудшение состояния ребенка, связанное с переутомлением.
4. Контролируйте режим подготовки ребенка, не допускайте перегрузок, объясните ему, что он обязательно должен чередовать занятия с отдыхом.
5. Обеспечьте дома удобное место для занятий, проследите, чтобы никто из домашних не мешал.
6. Обратите внимание на питание ребенка: во время интенсивного умственного напряжения ему необходима питательная и разнообразная пища и сбалансированный комплекс витаминов. Такие продукты, как рыба, креветки, творог, орехи, курага, ананас и т.д. стимулируют работу головного мозга.
7. Помогите детям распределить темы подготовки по дням.
8. Ознакомьте ребенка с методикой подготовки к экзаменам. Не имеет смысла зазубривать весь фактический материал, достаточно просмотреть ключевые моменты и уловить смысл и логику материала. Очень полезно делать краткие схематические выписки и таблицы, упорядочивая изучаемый материал по плану. Основные формулы и определения можно выписать на листочках и повесить над письменным столом, над кроватью и т.д.
9. Подготовьте различные варианты тестовых заданий по предмету (сейчас существует множество различных сборников тестовых заданий). Большое значение имеет тренировка ребенка именно по тестированию, ведь эта форма отличается от привычных ему письменных и устных экзаменов.