**План проведения школьного мероприятия «Президентские состязания»**

**Место проведения :Спортивная площадка МКОУ**

**«Чабанмахинская СОШ»**

**Дата проведения :19. 12.2017г.**

**Цель проведения:**

**Привить учащимся любовь к спорту и привлечения детей к спортивным занятиям.**

**2.Рассказать и объяснить, что курение употребление алкоголя использования наркотиков пагубно влияет на здоровья человека.**

**Участники: 5-11 кл.**

**Охват учащихся: до 57 уч-ся**

**Ход мероприятия: 1.Вступительное слово Физорга школы.**

**Здравствуйте, дорогие дети. Сегодня мы проводим с вами мероприятие под названием: «Президентские состязания».**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  пп | Виды испытаний | Мальчики | | Девочки | |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 1 | Бег 30 м (сек) |  |  |  |  |
| 2 | Челночный бег  3 х 10 (сек) |  |  |  |  |
| 3 | Прыжок в длину с места (см) |  |  |  |  |
| 4 | Метание мяча для тенниса в цель (кол-во попаданий) |  |  |  |  |
| 5 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа  (кол-во раз) |  |  |  |  |
| 6 | Подтягивание из виса на высокой перекладине   (кол-во раз) |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 7 | Бег 1000 метров |  |  |  |  |
| 8 | Наклон вперёд                          из положения стоя на полу | достать пол пальцами | достать пол ладонями | достать пол пальцами | достать пол ладонями |

Ответственные : учителя физической культуры: Атаев И.А. Джамалутинов А.Д Умаров Р.Н.